

- Personlig skyddsmask ersätter andningsskydd och visir vid brist på dessa och ger ett fullgott skydd
- Tre storlekar finns (storlek 2 passar de flesta). Skyddsmasken *lånas* ut.
- Skyddsmasken tillpassas med täthetsprov inför varje gång den ska användas
- Andas som vanligt i skyddsmasken, ett visst andningsmotstånd är normalt
- Filtret kan användas flera gånger, bör hålla i flera månader. Byt filter om det börjar bli för tungt att andas. Filtret börjar då bli tätare, men försämras inte i sitt skydd
- Man kan behöva tala något högre än vanligt vid arbete i skyddsmasken
- Skyddsmasken tål både alkoholbaserade desinfektionsmedel och Virkon



PÅKLÄDNING

1. Sprita händerna
2. Fatta skyddsmasken i de nedre remmarna till bandstället
3. Placera hakan i maskens hakgrop
4. Dra bandstället över huvudet
5. Ta bort eventuellt hår från skyddsmaskens tätning mot ansiktet
6. Dra åt banden, ej för hårt, masken ska sitta bekvämt och tätt
7. Täthetsprova genom att hålla handen tätt mot filtrets inlopp och ta ett djupt andetag. Masken ska då sugas in mot ansiktet och inget läckage ska uppstå
8. Släpp handen från filtret, skyddsmasken är nu tillpassad
9. Om tillpassning inte uppnås, se om hår ligger mellan, kontrollera membranen eller prova en annan storlek
10. Ta på skyddsrock
11. Ta på handskar

AVKLÄDNING

1. Titta framåt, tittar du nedåt kan filtret kontaminera din bröstorg under avklädningen
2. Ta av handskarna, *sprita händerna*
3. Ta av skyddsrock, *sprita händerna*
4. Ta på nya handskar. Förbered **5 st** tvättlappar med ytdesinfektion
5. Lossa de nedre remmarna på bandstället
6. **Tvättlapp #1.** Ta ett djupt andetag, håll sedan masken i filtret med tvättlapp. Dra av bandstället och dra skyddsmasken bort från ansiktet och ta av masken
7. **Tvättlapp #2.** Sprittorka noga **utsidan** av masken och utsidan av filtret samt bandstället, var noga med skrymslen. *Tänk på att inte få in vätska i filtret*
8. **Tvättlapp #3.** Sprittorka **insidan** av masken
9. **Tvättlapp #4.** Sprittorka återigen **utsidan** av masken
10. **Tvättlapp #5.** Sprittorka återigen **insidan** av masken
11. Ta av handskarna, *sprita händerna*
12. Låt skyddsmasken torka. Masken och filtret är nu rena och kan förvaras rent och torrt, t.ex i plastpåse



RENGÖRING VID AVKLÄDNING

Sprittorkning av skyddsmaskens:

- Utsida
- Utsida filter, bandställ
- Insida med ny tvättlapp
- Utsida igen med ny tvättlapp
- Insida igen med ny tvättlapp
- Låt torka och förvara mask och filter torrt



RENGÖRING EFTER ARBETSPASSET

- Avklädning och sprittorkning enligt rutinen bredvid
- Skruva av filtret och lägg åt sidan, sätt proppar på filtret eller förvara det torrt
- Tvätta av masken (*ej filtret*) under rinnande vatten samt ev. allrengöringsmedel
- Torka masken

